

COVID-19 CONTACT À FAIBLE RISQUE



HYGIÈNE PERSONNELLE

Toussez/éternuez dans un mouchoir.

Utilisez un mouchoir en tissu ou en papier. Si vous n'en avez pas sous la main, tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude. Jetez immédiatement les mouchoirs en papier dans une poubelle fermée.

Lavez-vous ensuite les mains.

Lavez-vous régulièrement les mains.

Faites-le plusieurs fois par jour avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes. Séchez-vous les mains avec une serviette propre.

Évitez autant que possible de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.



GAND

09 221 06 07
Opvoedingstraat 143
info@mediwet.be

ANVERS

03 205 69 70
Adriaan Brouwerstraat 24
infoantwerpen@mediwet.be

www.mediwet.be

Édition septembre/octobre 2020



CONTACTS À BAS RISQUE ASYMPTOMATIQUES D'UN PATIENT ATTEINT DE COVID-19

Vous avez été évalué(e) comme un « contact à faible risque » selon les directives. L'évaluation des risques tient compte de divers facteurs tels que

- la durée du contact avec le patient atteint de COVID-19,
- la proximité du patient,
- le moment du contact et le port ou non d'un équipement de protection (p. ex. un masque buccal),
- retour d'une zone orange.

Vous devez être particulièrement vigilant(e) pendant 14 jours après le dernier contact avec le patient.

QUE DOIS-JE FAIRE ?

Limitez vos contacts sociaux. Vous n'êtes pas obligé(e) de rester dans une quarantaine stricte et vous pouvez par exemple encore vous rendre au travail. Cependant, vous devez limiter au maximum vos contacts sociaux et déplacements.

Portez toujours au moins un masque buccal en tissu à l'extérieur et tenez-vous à 1,5 m des autres.

Contactez votre médecin traitant si vous tombez malade.

La grande majorité des personnes qui ont été en contact avec un patient COVID-19 ne tombent pas malades. Vous ne devez donc pas vous inquiéter, mais vous devez être attentif(ve).

Si vous avez de la fièvre ou d'autres symptômes (par exemple une perte du goût et de l'odorat, des problèmes respiratoires, de la toux, un mal de gorge, etc.), appelez votre médecin traitant pour obtenir des conseils et, si nécessaire, un rendez-vous pour un test.



DOIS-JE ÊTRE TESTÉ(E) ?

- Si vous ne développez pas de symptômes, réaliser un test n'est pas utile ni nécessaire.
- Si vous commencez à présenter des symptômes pouvant être liés au COVID-19, prenez contact avec votre médecin traitant. Le médecin décidera alors si un test doit être réalisé.

