

De nombreuses informations, parfois contradictoires, ont été publiées dans la presse et sur les réseaux sociaux concernant les vaccins contre le virus SARS-CoV2. Il est compliqué de démêler le vrai du faux.

Dans le dépliant « Vaccination COVID-19 », Mediwet répond à quelques questions essentielles à propos de la vaccination. Vous trouverez également plus d'informations sur les sites Web [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be), <https://coronavirus.brussels/> & [www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be). Le [site Web de l'AFMPS](#), l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, contient également de nombreuses explications.

## Comment le vaccin protège-t-il contre le virus SARS-CoV2 ?

Les vaccins stimulent notre système immunitaire à réagir le jour où il sera contaminé par le virus SARS-CoV2. Dans le cas des vaccins classiques, des virus ou particules virales sont cultivé(e)s en laboratoire et, une fois purifié(e)s, injecté(e)s dans l'organisme pour qu'il fasse connaissance avec les agents pathogènes et se mette à fabriquer des anticorps spécifiques. On pourrait comparer ce système à une serrure avec la clé assortie. La serrure se trouve quelque part sur le virus. Grâce au vaccin, notre corps fabrique la clé pour actionner la serrure. Une fois le virus à l'intérieur de notre corps, il reconnaît directement cette serrure. La clé (nos anticorps) pénètre dans la serrure (cette particule spécifique du virus). Maintenant que le virus est verrouillé, il n'est plus capable de se multiplier et nos globules blancs font le ménage. Des globules blancs spécifiques sont également fabriqués et entraînés à rendre les particules virales inoffensives. Dès qu'une contamination survient, notre système immunitaire sera directement capable de neutraliser les particules virales. Le virus n'a donc plus la possibilité de se multiplier.

La vaccination offre donc une longueur d'avance à notre système immunitaire. Nous ne sommes plus malades ou dans tous les cas nettement moins.

La technologie de vaccination la plus fréquemment utilisée actuellement consiste à demander à notre corps de produire les particules virales, ce qui évite la phase de culture complexe des particules en laboratoire. L'ordre de créer des particules virales est donné soit par l'injection d'un ARN messenger (messenger RNA) soit par l'injection d'un virus inoffensif (vecteur viral) dans lequel cet ARN messenger a été intégré.

## Vaccins à ARN messenger (Pfizer/BionTech & Moderna)

Les vaccins à ARN messenger (messenger RNA) fournissent directement le code dans une cellule grâce à laquelle le corps fabrique une protéine spécifique capsulaire, la protéine Spike. L'ARN messenger est particulièrement vulnérable et est dès lors encapsulé dans des petites particules grasses. Cette vulnérabilité est également la raison pour laquelle le vaccin doit être conservé à des températures basses à très basses.

L'ARN messenger injecté n'atteint cependant pas le cœur des cellules. Notre ADN est dès lors protégé et aucun changement génétique ne survient. Les vaccins sont dès lors parfaitement sûrs, pour nous comme pour notre progéniture.

## Vaccins à vecteur viral (AstraZeneca/Oxford & Johnson & Johnson)

La vaccination se fait par l'injection d'un virus inoffensif qui contient un code génétique de la protéine pathogénique. Ces vaccins sont plus stables que les vaccins à ARN messenger.

## Stratégie de vaccination

Les derniers vaccins sont en train d'être administrés aux travailleurs des maisons de repos et de soins, des hôpitaux, des collectivités et des soins de santé de première ligne. Ce sera bientôt au tour des patients à risque et des personnes de plus de 65 ans. Le reste de la population sera ensuite vaccinée. La vaccination se fera dans les centres de vaccination de votre propre région. Toute personne de plus de 18 ans sera invitée par courrier et/ou SMS et/ou e-mail.



### Mediwet vzw

KBO 0411.031.560  
RPR Gent  
[www.mediwet.be](http://www.mediwet.be)

### Gent

Opvoedingstraat 143, 9000 Gent  
T. 09 221 06 07  
E. [info@mediwet.be](mailto:info@mediwet.be)

### Antwerpen

Adriaan Brouwerstraat 24, 2000 Antwerpen  
T. 03 205 69 70  
E. [infoantwerpen@mediwet.be](mailto:infoantwerpen@mediwet.be)

### Ganshoren

Keizer Karellaan 404 Avenue Charles-Quint,  
1083 Ganshoren  
T. 02 465 09 97 | E. [info@mediwet.be](mailto:info@mediwet.be)



## Degré de protection

Tous les vaccins actuellement approuvés affichent un excellent score une fois le cycle de vaccination terminé. Le degré de protection est, pour tous les vaccins approuvés, sensiblement supérieur aux vaccins contre la grippe auxquels nous sommes habitués.

## Mesures de prévention après la vaccination

Pour l'instant, peu de changements sont à noter à propos des mesures de prévention. Même une personne entièrement vaccinée doit continuer de suivre toutes les règles. Du point de vue scientifique, rien ne permet clairement d'indiquer si les personnes vaccinées peuvent encore transmettre le virus ou non. Le port du masque buccal reste donc obligatoire après la vaccination. Même si la personne vaccinée entre en contact avec une personne testée positive, elle doit se placer en quarantaine et se faire tester.

L'assouplissement des restrictions pourra se faire à mesure que le taux de vaccination de la population augmentera. Il est dès lors crucial qu'un maximum de personnes se fassent vacciner. Plus vite le taux de vaccination visé sera atteint, plus nous pourrons revenir rapidement et en toute sécurité à une vie normale.

## Vaccin et grossesse

Il est maintenant scientifiquement prouvé que les femmes enceintes, les femmes désireuses de tomber enceintes ou celles qui allaitent peuvent être vaccinées à l'aide de tous les vaccins approuvés. La Vlaamse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (VVOG) a annoncé que la vaccination était même indiquée pour toutes les femmes enceintes. Le risque de complications pendant la grossesse suite à la transmission de la COVID-19 est en effet plus élevé chez une personne contaminée par le virus mais non vaccinée. La vaccination peut également intervenir pendant l'allaitement et n'a aucun impact sur la fertilité.

## Les effets secondaires liés à la vaccination sont bien traitables et de courte durée

Il est vrai que les vaccins provoquent des effets secondaires chez certaines personnes. C'est également le cas avec d'autres vaccins. Ces vaccins contre la COVID-19 n'y font pas exception. Ces complications sont cependant banales et vont d'un bras douloureux au niveau du site d'injection à un état grippal pendant deux jours environ. Les douleurs disparaissent spontanément après l'administration d'un analgésique. Les personnes qui se savent sujettes à de tels effets secondaires à la suite de vaccinations précédentes peuvent éventuellement prendre un analgésique à titre préventif.

## Schéma de vaccination

Avec la plupart des vaccins approuvés à ce jour, 2 injections sont nécessaires, à intervalle spécifique, pour offrir une protection aussi vaste et longue que possible. La première injection offre cependant déjà une certaine protection. Pour déjà offrir plus rapidement une protection partielle à davantage de personnes et mieux juguler la pandémie, il est envisagé de commencer avec une seule injection. La deuxième injection sera administrée à une date ultérieure à déterminer.

Dans l'intervalle, un quatrième vaccin a également été approuvé. Pour l'instant, une injection suffit avec ce vaccin de Janssen/Johnson & Johnson. Des études doivent encore indiquer si une deuxième injection est nécessaire après 6 mois à 1 an.

Pour l'instant, rien ne permet de dire si une vaccination annuelle sera nécessaire, comme dans le cas de la grippe. D'autres études devront permettre de le déterminer. Un tel inconvénient ne doit certainement pas vous empêcher de vous faire vacciner.

## Le vaccin offre en effet plus d'avantages que d'inconvénients

AVANTAGES	INCONVENIENTS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plus de personnes seront vaccinées, plus rapidement se fera le retour à la vie normale</li> <li>- Il y a peu de chances d'encore attraper la COVID-19</li> <li>- Si une contamination survient tout de même, ses effets seront nettement moins graves</li> <li>- Moins d'absences liées à l'absentéisme pour cause de maladie sur le lieu de travail</li> <li>- Moins d'absences liées à la quarantaine sur le lieu de travail</li> <li>- Moins de stress sur le lieu de travail en raison d'un absentéisme inférieur</li> <li>- Le travail est plus fluide si tout le monde y est présent et si les mesures de prévention peuvent être assouplies</li> <li>- Possibilité de revenir physiquement sur le lieu de travail</li> <li>- En hiver, se retrouver dans un environnement de travail chaud</li> <li>- Voir les collègues physiquement et pas derrière un écran (en plexi)</li> <li>- Faire du covoiturage avec des collègues sans masque ni écran en plexi</li> <li>- Revoir ses amis et sa famille normalement</li> <li>- Aller voir un film normalement</li> <li>- Serrer la main ou faire un câlin à quelqu'un</li> <li>- Profiter d'un festival</li> <li>- Profiter d'une terrasse sans souci</li> <li>- Aller manger entre amis et en famille</li> <li>- Prendre un train ou bus bondé</li> <li>- Prendre l'avion</li> <li>- Prendre du bon temps dans le parc sans devoir s'inquiéter de la distanciation sociale</li> <li>- Pouvoir faire du shopping plaisir à nouveau</li> <li>- Organiser des fêtes de famille</li> <li>- Enfin célébrer ce mariage ou cet anniversaire tant attendu</li> <li>- Prendre dignement congé d'un proche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se déplacer vers un centre de vaccination</li> <li>- Éventuellement courte absence au travail liée à la vaccination</li> <li>- Il n'est pas possible de choisir la marque du vaccin</li> <li>- Bras douloureux pendant quelques jours</li> <li>- Éventuellement sensation d'être malade pendant quelques jours</li> </ul>

## Pourquoi vous faire vacciner ?

**Pour vous :** En vous faisant vacciner, le risque que vous attrapiez la COVID-19 diminue sensiblement. Les personnes vaccinées qui attrapent tout de même la COVID-19 sont nettement moins malades.

**Pour vos proches :** Vous vous protégez mais protégez votre famille, vos amis, vos collègues, etc.

**Pour tout le monde :** si plus de 70 % de la population est vaccinée, nous pourrions atteindre l'immunité collective. Une vaste vaccination nous permettra donc d'assouplir progressivement les mesures strictes liées au coronavirus.

Il est dès lors important de communiquer clairement avec votre personnel et de l'encourager à se faire vacciner. Il doit également être convaincu des avantages du vaccin. Mediwet peut vous aider.



**Je me fais également  
vacciner pour vous.  
Et vous pour moi?**

