

Interactief
Versterkend
Praktijk
Focus
Brand
Ergonomie
Stemhygiëne
Ontmoeting
Verbindend communiceren
JAP
Werk
Netwerk
GPP
Veiligheid
Hulpverlening
Opleidingen
Psychosociaal
Preventie
Evacuatie
Risicoanalyse
Wetgeving
Veerkracht
Re-integratie
Gedreven
Beleid
Intervisie
Verzuimbeleid
PBM
Gezondheid
Voeding
Deskundig
Preventieadviseur
EHBO
C.P.R.
Bijscholing
Vaardigheden
Vertrouwenspersoon
Ervaring
Training
Gesprekstechnieken
Toepassingsgericht
Oplossingsgericht
Jaarverslag



2022 Opleidingsgids

 Mediwet

Inschrijven kan via
www.mediwet.be/nl/opleidingen

www.mediwet.be

Opvoedingstraat 143,
9000 Gent
Tel. 09 221 06 07
info@mediwet.be

www.facebook.be/mediwet
www.linkedin.com/company/mediwet

VU: Micheline Bekaert, Opvoedingstraat 143, 9000 Gent
Editie 02/2022



Registratienummer:
DV.0105268



Inhoudsopgave

Over onze opleidingen	5
Bijscholings- en netwerkmomenten	8
Dag van de Preventieadviseur	8
Prenne	8
Veiligheid	9
Basisopleiding preventieadviseur niveau III	9
“Webinar” Opstarten risicoanalyse in KMO	10
“Webinar” Jaarverslag activiteiten voorgaand kalenderjaar	10
“Webinar” Jaaractieplan/Globaal Preventieplan	10
Het tekenen van eenvoudige evacuatieplannen in PowerPoint	11
Organisatie van evacuatieoefeningen, evacuatietechnieken en -evaluatie	11
Wat te doen bij een arbeidsongeval?	12
‘Webinar’ Het opsporen van specifieke risico’s bij werknemers die rechtstreeks in contact komen met voeding	13
Psychosociaal welzijn	14
Basisopleiding voor vertrouwenspersonen	14
Intervisie voor vertrouwenspersonen	15
Gesprekstechnieken voor leidinggevendenden	15
Veerkrachtig omgaan met stress	16
‘Webinar’ Psychosociale risicoanalyse	16
Preventie van stress en burn-out	17
(‘Webinar’) Verzuim & re-integratie: van beleid tot praktijk	18
Alcohol en drugs op de werkvloer	19
Eerste Hulp	20
Basisvorming hulpverlener	20
Basisvorming hulpverlener via blended learning	21
Bijscholing hulpverlener	21
Initiatievorming Eerste Hulp en Reanimatie	22

Gezondheid	22
Stemhygiëne	22
Een positieve geest in een gezond lichaam	23
Ergonomie	24
‘Webinar’ Analyse van beeldschermwerkposten	24
‘Webinar’ Gezond kantoor- en telewerk	24
Checklist	25

Al onze opleidingen kunnen worden beschouwd als bijscholingen voor de preventieadviseur.



Over onze opleidingen

Mediwet volgt didactische ontwikkelingen nauw op. In dit digitale tijdperk verruimen we uiteraard ook ons online opleidingsaanbod.

Dit doen we enerzijds met een aanbod van klassikale opleidingen en interactieve webinars evenals met een kwaliteitsvol blended learning aanbod.

Het opleidingsaanbod kan onderhevig zijn aan veranderingen naargelang de door de Veiligheidsraad genomen maatregelen wijzigen. Ook zal ons opleidingsaanbod zich uitbreiden op basis van actuele noden en behoeften in deze snel veranderende tijden.

In deze opleidingsgids vindt u alvast meer informatie over ons aanbod. Op onze website kan u de juiste data, locatie en meer informatie terugvinden. Deze wordt regelmatig geactualiseerd. De prijs die vermeld staat, is het tarief per persoon en is vrijgesteld van BTW.

Training rendeert

Om u te ondersteunen bij uw dagelijkse uitdagingen en bij de realisatie van uw doelstellingen biedt Mediwet talrijke opleidingen en workshops aan met het oog op het bevorderen van het welzijn op het werk.

Tijdens onze opleidingen worden de kennis en vaardigheden van werknemers, preventieadviseurs, personeelsverantwoordelijken, leidinggevenden en zaakvoerders, in de verschillende disciplines van het welzijnsbeleid, aangescherpt en wordt u geïnformeerd over nieuwe kennis- en beleidsontwikkelingen.

Onze opleidingen bouwen tevens mee aan het creëren van een positieve mindset. Op deze manier verhogen we de inspiratie, de gedrevenheid en de goesting bij uzelf en uw werknemers om aan de slag te gaan, en daar heeft uw hele onderneming baat bij.

De opleidingen en workshops worden georganiseerd door preventieadviseurs van Mediwet of door lesgevers die in de praktijk staan. Dankzij hun ervaring in diverse sectoren bent u verzekerd van het gepaste advies en zichtbaar resultaat.

Naast het opleidingsaanbod in deze gids en op de website, bieden we tevens opleidingen op maat en binnen uw organisatie aan.

Contacteer ons vrijblijvend voor meer informatie of een offerte.

Inschrijven via onze website: <https://www.mediwet.be/nl/opleidingen>

Het icoon achter de opleiding

Met onze opleidingsgids in uw handen begeleiden we u graag bij het inplannen en opvolgen van uw vormingen en/of bijscholingen. U zal ongetwijfeld opleidingen tegenkomen die u en/of uw onderneming kunnen vooruithelpen.

Om een duidelijke lijn te vinden in de richtlijnen van de wet welzijn heeft Mediwet vijf categorieën voorzien waaronder elke opleiding/workshop kan worden ingedeeld. Op het einde van deze opleidingsgids hebben we een checklist bijgevoegd die u kan hanteren ter opvolging van uw vormingen.



Wettelijke verplichting

Tijdens deze vormingen en bijscholingsmomenten verwerft u de in de codex vermelde kennis en vaardigheden om specifieke rollen binnen het welzijnsbeleid in de onderneming op te nemen, zoals die van vertrouwenspersoon of eerstehulpverlener.



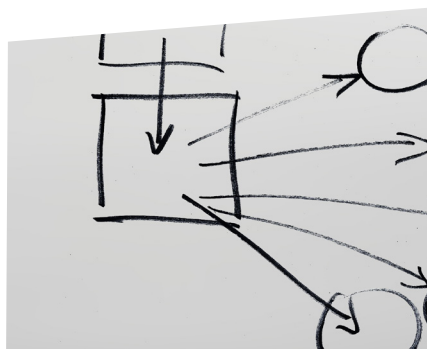
Beleidsondersteuning

Elk van deze vormingen loodst u door een specifieke taak bij het vormgeven van uw welzijnsbeleid. Ze bieden u een kapstok aan waaraan u concrete informatie kan ophangen.



Vaardigheidsontwikkeling

Met de focus op de individuele kwaliteiten worden tijdens deze vormingen specifieke, praktische vaardigheden (verder) ontwikkeld.





Focusverruiming

Deze vormingen worden georganiseerd met het oog op het aanreiken van nieuwe denkkaders en creatieve oplossingen.



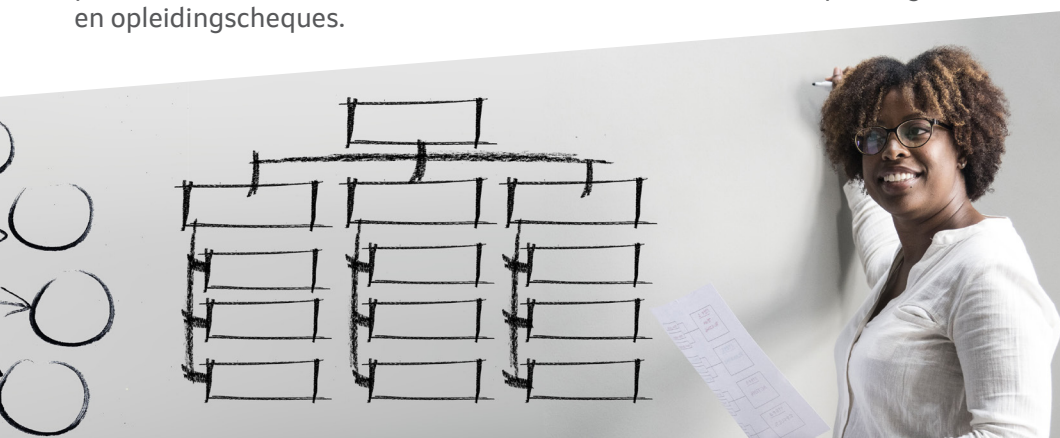
Netwerking

Gelegenheden waarbij u in contact komt met andere preventieadviseurs, leidinggevenden, HR-medewerkers en zaakvoerders zijn een ideaal moment om ervaringen te delen. U kan tevens een boeiende informatiesessie volgen.

Met erkend attest

Al onze opleidingen kunnen worden beschouwd als bijscholingen voor de preventieadviseur. Mediwet is door de overheid erkend voor het geven van opleidingen en bijscholingen die leiden tot een getuigschrift. Dankzij deze erkenning heeft u mogelijk recht op een financiële tussenkomst. Vraag zeker uw financiële steun na bij de Vlaamse overheid via de KMO-portefeuille (<https://www.vlaio.be/nl/subsidies-financiering/kmo-portefeuille/subsidies-aanvragen-en-ontvangen>) of bij sectorale organisaties die opleidingsfondsen voorzien.

Voor de basisopleiding voor vertrouwenspersonen en voor de basisopleiding preventieadviseur niveau III is Mediwet erkend voor Vlaams Opleidingsverlof en opleidingscheques.



Bijscholings- en netwerkmomenten

Dag van de Preventieadviseur



Mediwet organiseert telkens in het voor- en najaar een editie van de Dag van de Preventieadviseur. We verwelkomen onze klanten op de middag met een broodjeslunch. Het is een uitgelezen moment om kennis te maken met interne preventieadviseurs en/of directie van andere bedrijven en organisaties die bij Mediwet zijn aangesloten. In 2022 organiseert Mediwet de Dag van de Preventieadviseur hopelijk opnieuw 'live'.

Telkens wordt een thema uitvoerig voorgesteld en besproken. Blijf op de hoogte en schrijf u in op onze nieuwsbrief of hou de website in het oog (<https://www.mediwet.be/nl/opleidingen>).

Voorgaande thema's waren o.a. "Elektriciteit", "Alcohol- en drugsbeleid", "Ziekteverzuim", "Beeldschermwerk", "Re-integratiebeleid", "Omgaan met burn-out en bemiddeling als hefboom in conflicten", "MyMindScan", ...



halve dag



gratis voor klanten
(uitsluitend voor klanten)

details volgen op onze
website

Prenne



Prenne is een bijscholings- en netwerkmoment dat vier keer per jaar wordt georganiseerd door Prebes. Ontmoet mede-preventieadviseurs, deel uw ervaringen en leg veel nieuwe contacten. U kan zelf uw dag samenstellen met opleidingssessies die u wilt bijwonen. Breng gedurende de pauzes een bezoekje aan de commercial corner waar nieuwe producten, diensten en de laatste trends uit de veiligheidsmarkt worden voorgesteld.

Inschrijven via de website van Prebes.



1 dag



<https://www.prebes.be/prenne>

Prenne 60: 17/01/2022 tot 11/03/2022
Prenne 61: info volgt.

Veiligheid



Basisopleiding preventieadviseur niveau III

In de codex over het welzijn op het werk wordt gesteld dat alle preventieadviseurs minstens moeten beschikken over voldoende basiskennis met betrekking tot het welzijn op het werk.

Tijdens deze basisopleiding verwerft u een grondig basiskennis over volgende onderwerpen:

- Welzijnswetgeving, organisatorische structuren, Mediprev;
- DRBS, risicoanalyse, EDPBW, jaarverslag;
- Gezondheidstoezicht, onthaal, bijzondere werknemerscategorieën, eerste hulp, biologische agentia, asbest;
- Arbeidsongevallen, CBM en PBM;
- Arbeidsmiddelen, intern transport en veilig werken op hoogte;
- Chemische agentia;
- Omgevingsfactoren: geluid, trillingen, verlichting en klimaat;
- Elektriciteit, brandpreventie en brandbeveiliging;
- Psychosociale aspecten;
- Ergonomie.

Tijdens de laatste dag vindt een praktische evaluatie plaats.



11 halve dagen



€ 1020 of
8,9 PE

aanvang:
21/02/2022 in Gent
20/09/2022 in Antwerpen



'Webinar' Opstarten risicoanalyse in KMO



Tijdens deze webinar starten wij samen met u een globale risicoanalyse op. Aan de hand van praktische voorbeelden en sjablonen kan u zelf aan de slag gaan. Deze webinar is voor iedereen die zonder voorkennis een globale risicoanalyse wil opmaken.

 2 uur



€ gratis voor klanten
€ 77 voor niet-klanten*

online
15/03/2022 en 27/10/2022

'Webinar' Jaarverslag activiteiten voorgaand kalenderjaar



Elke onderneming, ook met minder dan 20 werknemers, moet een jaarverslag van de Interne Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk opstellen. Sinds 1 april 2018 is het niet meer verplicht dit jaarverslag op te sturen naar de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Onderleg, maar dient u dit ter beschikking te houden in de onderneming.

Tijdens deze webinar begeleiden we u bij de invulling van dit jaarverslag. Houd zeker de gegevens bij de hand die u via My Mediwet, bij het sociaal secretariaat en/of de ongevallenverzekeraar kan opvragen.

 1 uur



€ gratis voor klanten
€ 41 voor niet-klanten*

online
01/03/2022 en 09/03/2022

'Webinar' Jaaractieplan/Globaal Preventieplan



Tijdens deze webinar wordt u begeleid bij de opmaak van het jaaractieplan en het globaal preventieplan. Aan de hand van praktische voorbeelden en sjablonen kan u zelf aan de slag gaan. Deze webinar is voor iedereen die zonder voorkennis een jaaractieplan en globaal preventieplan wil opmaken.

 2 uur



€ € 77 of
0,7 PE

online
29/03/2022 en 14/10/2022

Het tekenen van eenvoudige evacuatieplannen in PowerPoint



Volgens de bepalingen in de codex over het welzijn op het werk is de werkgever verplicht om evacuatieplannen uit te hangen. Deze workshop wordt ingericht voor iedereen die zelf evacuatie- en interventieplannen wil tekenen met behulp van Microsoft PowerPoint.

In deze workshop leert u hoe u duidelijke en steeds aanpasbare plannen, al dan niet vertrekkend van oude plannen of schetsen, kan maken in MS PowerPoint. Deze sessie is interactief. U mag uw laptop met het programma PowerPoint meebrengen samen met oude plannen of schetsen, maar dit is niet noodzakelijk.

U krijgt alvast een digitale starterset.

 2 uur

€ € 77 of
0,7 PE



19/04/2022 in Gent
29/04/2022 in Antwerpen

Organisatie van evacuatieoefeningen, evacuatietechnieken en -evaluatie



Deze workshop geeft u een leidraad om de noodzakelijke maatregelen te bepalen om uw werknemers, en andere aanwezige personen op de werkvloer, in optimale omstandigheden te evacueren naar een veilige plaats. U leert hoe u de meest geschikte wegen uitstippelt en hoe u ze in de praktijk kan uittesten. Deze workshop richt zich tot iedereen die zich bezighoudt met de organisatie van evacuatieoefeningen.

 2 uur

€ € 77 of
0,7 PE



25/04/2022 in Gent
30/09/2022 in Antwerpen

*ondernemingen die niet zijn aangesloten bij Mediwet kunnen deze workshop volgen mits betaling. Klanten genieten gratis van deze workshop.

Inschrijven via <https://www.mediwet.be/nl/opleidingen>

Wat te doen bij een arbeidsongeval?



Er heeft zich iemand gekwetst tijdens zijn werk ... Wat nu?

In deze webinar leert u wat u moet doen: U leert welke documenten en termijnen belangrijk zijn, het belang van een goede omschrijving van het ongeval en wie op de hoogte dient te worden gebracht. U stapt buiten met een concreet stappenplan.

Deze webinar is voor iedereen die instaat voor de aangifte van arbeidsongevallen.

 2 uur



 € 77 of
0,7 PE

20/05/2022 in Gent
24/11/2022 in Antwerpen

'Webinar' Het opsporen van specifieke risico's bij werknemers die rechtstreeks in contact komen met voeding



Deze webinar richt zich tot alle ondernemingen die werknemers tewerkstellen die rechtstreeks in contact komen met voeding.

Voor deze werknemers moet de werkgever minstens om de 5 jaar een risicoanalyse uitvoeren (op het niveau van elke groep van werkposten of functies en op het niveau van het individu) om de risico's inzake welzijn te evalueren die voortvloeien uit het contact met voedingswaren en waarbij ook rekening wordt gehouden met de aspecten inzake voedselhygiëne. Dit ter vervanging van het voorheen verplichte medisch gezondheidstoezicht. Ook dient de werkgever verplichte opleidingen inzake deze risico's te voorzien.

De nadruk ligt hierbij op de risico's van contact met voeding voor de werknemers zelf, bijvoorbeeld contact met allergenen, niet op de voedselveiligheid en HACCP.

Tijdens deze webinar maakt u als werkgever of interne preventieadviseur kennis met een checklist om zelf een risicoanalyse uit te voeren. Tevens bespreken we, op maat van uw onderneming, wat de inhoud van een zinvolle opleiding voor uw werknemers kan zijn en hoe Mediwet u bij de verdere uitvoering hiervan kan ondersteunen.

 2 uur

€ € 77 of
0,7 PE



online
17/11/2022

Psychosociaal welzijn

Basisopleiding voor vertrouwenspersonen




Deze opleiding beantwoordt aan de specifieke bepalingen van de codex over het welzijn op het werk die vereisen dat de vertrouwenspersoon over de nodige vaardigheden en kennis beschikt voor de doeltreffende uitoefening van zijn opdrachten.

Onder de professionele begeleiding van meerdere ervaren preventieadviseurs loodsen we u door de wetgeving en verdiepen we ons in thema's zoals stress en burn-out, veerkracht, interpersoonlijke conflicten op het werk, ...

U leert verschillende praktische interventietechnieken om in moeilijke werksituaties als vertrouwenspersoon een helpende hand te reiken.

Het aandeel theorie-praktijk is 50/50.

We hopen uw rugzak te mogen vullen met kennis, ervaring en inzichten om goed voorbereid op pad te gaan.

 5 dagen

 € 1173 of
9,5 PE



10/03/2022 in Antwerpen
26/09/2022 in Oostkamp





Intervisie voor vertrouwenspersonen

De codex over het welzijn op het werk benadrukt de noodzaak tot regelmatige intervisiemomenten voor interne vertrouwenspersonen.

Elke vertrouwenspersoon dient jaarlijks éénmaal een (halve) dag intervisie te volgen om zijn kennis up-to-date te houden en de specifieke vaardigheden, eigen aan deze rol, te verwerven en onderhouden. Een intervisiemoment is tevens hét moment bij uitstek om in een vertrouwelijk kader ervaringen uit te wisselen en inzichten te verdiepen.

Deze intervisiemomenten voor vertrouwenspersonen bieden u de kans om, samen met andere vertrouwenspersonen van diverse organisaties, eigen cases te bespreken onder begeleiding van een preventieadviseur psychosociale aspecten van Mediwet. Wettelijke en theoretische kaders worden opgefrist en aangevuld. Actuele thema's worden besproken en geanalyseerd.

Deze intervisie geeft vertrouwenspersonen de kans om hun kennis en vaardigheden verder te ontwikkelen, en de uitdagingen als vertrouwenspersoon met een open en veerkrachtige blik te (blijven) benaderen.

Dit is een bijscholingsmodule van de basisopleiding voor vertrouwenspersonen.



halve dag



24/03/2022 en 25/10/2022 in Gent
03/05/2022 en 04/10/2022 in
Antwerpen

€ 194 of
1,6 PE



Gesprekstechnieken voor leidinggevenden

Leidinggevenden spelen een cruciale rol in het psychosociaal welzijn van hun team aangezien zij vaak een luisterend oor, coach of bemiddelaar zijn voor werknemers. Soms is corrigerend optreden ook nodig en dienen leidinggevenden op een duidelijke en respectvolle manier een boodschap over te brengen.

Een stevig arsenaal aan gesprekstechnieken helpt u als leidinggevende op weg om vlot en comfortabel in dialoog te gaan met uw werknemers. In deze opleiding werken we rond de basisprincipes van gespreksvoering zoals luisteren, verbindende communicatie, omgaan met emoties, ...



1 dag



20/10/2022 in Muizen
(Mechelen)

€ 347 of
2,8 PE



Veerkrachtig omgaan met stress

Tijdens deze intensieve en interactieve opleiding zoomen we dieper in op de symptomen (fysiek, mentaal, emotioneel, etc.) van stress, waardoor u deze op tijd bij uzelf en bij anderen kan (h)erkennen. Daarnaast leren we u eenvoudige technieken aan om terug tot rust te komen en stress beheersbaar te maken. Deze opleiding is voor iedereen die op zoek is naar een evenwicht tussen spanning en ontspanning.

🕒 1 dag



€ € 347 of
2,8 PE

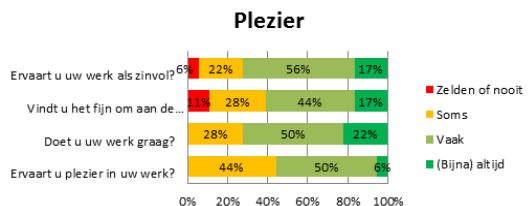
Data volgen

‘Webinar’ Psychosociale risicoanalyse



Tijdens deze webinar bespreken we uitgebreid de inhoud en het gebruik van de ‘psyrie-vragenlijst’. Deze vragenlijst is een informatieve, eenvoudige en wettelijk verantwoorde risicoanalysetool waarmee ondernemingen zelf aan de slag kunnen. Op deze manier kunnen welzijnsverhogende en –verlagende factoren in de werksituatie in kaart gebracht worden en kunnen maatregelen geïmplementeerd worden om het psychosociaal welzijn van de werknemers te bevorderen.

Deze webinar richt zich naar preventieadviseurs, HR en werkgevers die de uitvoering van een psychosociale risicoanalyse, op goed geïnformeerde wijze, in eigen handen willen nemen.



🕒 2 uur



€ gratis voor klanten
€ 77 voor niet-klanten*

Online
20/09/2022

*ondernemingen die niet zijn aangesloten bij Mediwet kunnen deze workshop volgen mits betaling. Klanten genieten gratis van deze workshop.



Preventie van stress en burn-out

In tijden waar de cijfers rond stress en burn-out blijven toenemen, is het risico reëel dat uw organisatie vroeg of laat met deze problematiek geconfronteerd wordt.

In deze opleiding willen we u handvaten aanreiken om stress en burn-out aan te pakken op verschillende niveaus. Tijdens deze opleidingsdag komen volgende thema's aan bod:

- Wat is burn-out? Definitie, symptomen en oorzaken van burn-out;
- Primaire preventie: Hoe de aanpak van stress en burn-out integreren in uw psychosociaal welzijnsbeleid en uw medewerkers gezond en gemotiveerd aan het werk te houden;
- Secundaire preventie: Tips en tools om signalen bij medewerkers die in de gevarenzone zitten te herkennen en aan te pakken voor ze effectief uitvallen;
- Tertiaire preventie: Wat als een medewerker toch uitvalt met een stressgerelateerde problematiek? Aan de hand van concrete casussen bespreken we best practices voor een succesvolle re-integratie;
- Kennismaking met MyMindScan-tool als hulpmiddel in en leidraad voor uw preventiebeleid.

 1 dag

€ € 347 of
2,8 PE



31/05/2022 in Muizen
(Mechelen)

Verzuim & re-integratie: van beleid tot praktijk



Het opzetten van een verzuim- en re-integratiebeleid vergt een aanpak op drie niveaus:

- Primaire preventie: hoe voorkomen dat werknemers uitvallen?
- Drempelverhogend: welke principes zijn van belang om absenteïsme tegen te gaan?
- Drempelverlagend: welke concrete stappen zijn er mogelijk en bieden de beste kansen op een vlotte re-integratie van de werknemer?

Binnen elk van deze niveaus, helpen we u in deze opleiding graag op weg. We werken richting een concreet verzuim- en re-integratiebeleid waarover tot consensus kan worden gekomen bij de diverse betrokken partijen binnen uw organisatie (HR, vakorganisaties, leden van het CPBW, hiërarchische lijn, arbeidsarts, ...).

We staan ook stil bij de manier waarop u als leidinggevende/preventieadviseur/HR-manager in de praktijk omgaat met absenteïsme bij uw werknemers.

We werken naar een aanpak volgens fase van afwezigheid: voorafgaand aan de afwezigheid, melding van afwezigheid, tijdens de afwezigheid, ... en staan stil bij concrete handvaten die ondersteunend kunnen werken in elk van deze fasen.

 halve dag



€ € 194 of
1,6 PE

10/10/2022 in Gent



Alcohol en drugs op de werkvloer



De kans bestaat altijd dat één van uw werknemers onder invloed naar het werk komt. Wij denken daarbij niet alleen aan alcohol, maar ook aan andere (il)legale middelen. CAO 100 schetste in 2009 een algemeen kader waarbinnen ondernemingen hun beleid vorm konden geven. Destijds werd er vaak geopteerd voor een algemene beleidsverklaring zonder meer. Maar wat te doen indien u merkt dat er toch nood is aan duidelijke regels en de handvaten van een concrete procedure ontbreken? In deze opleiding zetten we u graag op weg naar een bedrijfseigen beleid.

Mogen werknemers een pintje drinken in hun middagpauze? Op vrijdag is er nog een drink na het werk, moet ik hier als werkgever bijzondere maatregelen nemen? Mijn werknemer geeft aan cannabis te gebruiken in het weekend, moet ik dit zomaar tolereren?

We starten met een oefening om een kernconcept van deze opleiding te duiden: wanneer is er sprake van (werkgerelateerd) problematisch middelenmisbruik? In welke situaties is het raadzaam om een stappenplan te volgen en hoe pak ik dit in de praktijk het best aan?

We zoomen concreet in op de vier pijlers van een uitgewerkt alcohol-, drugs- en middelenbeleid: regels en procedures, vorming, voorlichting en hulpverlening en geven voorbeelden van elke pijler.

Tot slot lichten we ook een blauwdruk van een beleid toe, dat alleszins reeds de basis zal leggen om, in samenspraak met de diverse stakeholders binnen uw organisatie, een eigen beleid uit te werken.

 halve dag



€ € 194 of
1,6 PE

09/05/2022 in Gent

Eerste Hulp

Basisvorming hulpverlener



In de codex over het welzijn op het werk wordt vermeld dat in bedrijven van de categorie A, B en C een voldoende aantal hulpverleners aanwezig dient te zijn zodat gedurende de ganse arbeidsduur een degelijke eerste hulp kan worden verleend.

Het aantal aanwezige hulpverleners wordt door de werkgever bepaald na advies van de preventieadviseur-arbeidsarts en het CPBW, in functie van de activiteiten, de resultaten van de risicoanalyse en het aantal werknemers. Er dient tevens een voldoende spreiding te zijn voorzien.

Na deze opleiding van 16 lessen kan u zich een beeld vormen van de meest voorkomende noodsituaties. U bent getraind in hoe u in dergelijke situaties een juiste eerstehulpverlening kan toedienen. De theoretische kennis wordt nadien praktisch ingeoeffend en geëvalueerd.

De opleiding bestaat uit 4 lesdelen die de basisprincipes van eerste hulp omvatten:

- Voorstelling van levensbedreigende situaties, gevolgd door C.P.R.-oefeningen;
- Gebruik van brancard/transporttechnieken en de correcte houdingen;
- Vaak voorkomende ongevallen en aandoeningen: epilepsie, diabetes, oogletsels, ...;
- Vaak voorkomende letsels: huidwonden en letsels aan het voortbewegingsstelsel;
- Wettelijke richtlijnen voor eerstehulpverlening binnen een bedrijf.

In een vijfde deel vindt een evaluatie plaats.

 5 halve dagen



€ € 281 of
2,5 PE

Antwerpen en Gent
meerdere data in voorjaar en najaar



Basisvorming hulpverlener via blended learning



Blended learning houdt in dat de kandidaat-hulpverlener de nodige theoretische kennis via geanimeerde online e-learningmodules vergaart, in eigen tempo en op een tijdstip naar keuze.

Na het succesvol doorlopen van de online modules, volgt een interactieve praktijkdag om de opgedane kennis in de benodigde vaardigheden om te zetten. In dit praktijkgedeelte werken we met verschillende didactische werkvormen. De technieken m.b.t. reanimatie, wondverzorging, verbanden aanleggen en andere praktische vaardigheden zullen hierbij ruimschoots aan bod komen. Wanneer de kandidaten bij het afsluiten van deze praktijkdag via een eindevaluatie hebben aangetoond dat zij voldoende competent zijn, ontvangen zij het officiële, erkende getuigschrift van hulpverlener.

Blijf op de hoogte en schrijf u in op onze nieuwsbrief of hou de website in het oog (<https://www.mediwet.be/nl/opleidingen>).



theorie via online module
+ 1 praktijkdag



€ 281 of 2,5 PE



Antwerpen en Gent
details volgen op onze
website

Bijscholing hulpverlener



De codex over het welzijn op het werk vermeldt dat het getuigschrift van hulpverlener slechts geldig blijft indien de houder ervan jaarlijks minimum 4u bijscholing volgt (behoudens een beperkt aantal duidelijke uitzonderingen).

Tijdens de bijscholing worden de theoretische en praktische kennis van de eerstehulptechnieken vanuit de basisvorming tot hulpverlener opgefrist en uitgebreid. Indien van toepassing, worden nieuwe richtlijnen en nieuwe technieken voor het toedienen van de eerste hulp toegelicht en ingeoeffend.



halve dag



€ 108 of
1 PE



Antwerpen en Gent
meerdere data in voorjaar en najaar

Initiatievorming Eerste Hulp en Reanimatie



In de codex over het welzijn op het werk is voorzien dat bedrijven van categorie D voor de eerstehulpvoorziening kunnen werken met het systeem van “aangeduide personen verantwoordelijk voor Eerste Hulp”. Deze personen hebben gedurende 4 uren een initiatievorming gevolgd. Er wordt een driejaarlijkse herhaling aangeraden.

In deze initiatievorming komen vaak voorkomende letsels op theoretische en praktische wijze aan bod: bloedingen en huidwonden, brandwonden en letsels ter hoogte van het voortbewegingsstelsel. Daarnaast leert u de eerste hulp bij het wegvalen van de vitale functies: bewustzijnsverlies, ademhalingsstilstand en het gebruik van de AED.



halve dag



€ 108 of
1 PE



Antwerpen en Gent
meerdere data in het voorjaar en najaar

Gezondheid



Stemhygiëne

Sommige beroepen eisen veel van onze stem. Stemproblemen zorgen voor vermoeidheid en keelpijn waardoor men de stem nog meer gaat belasten. In deze workshop gaan we na wat de oorzaken van stemproblemen kunnen zijn en hoe we deze kunnen voorkomen en verhelpen. Deze workshop is een combinatie van theorie over het stemgebruik, samen met praktische oefeningen en tips om stemproblemen te voorkomen.

Deze workshop richt zich tot iedereen met een stembelastend beroep.



halve dag



€ 128 of
1 PE



07/04/2022 in Antwerpen
22/09/2022 in Gent



Een positieve geest in een gezond lichaam

Een gezonde werknemer kan beter omgaan met stress en presteert beter. Dat is mooi meegenomen voor elk bedrijf, toch? De privésfeer speelt een rol in dit geheel, maar dit wil niet zeggen dat u de struikelblokken op het werk niet kan aanpakken.

Hoe kan u meer bewegen wanneer u acht uur aan een bureau zit? Hoe kan u gezond eten terwijl u veel op de baan bent? Of hoe kan u zorgen voor een goede nachtrust tussen vroege en late shiften door?

De opleiding 'Positieve geest in een gezond lichaam' omvat vier thema's: gezonde voeding, beweging, positief denken en positief werken, en slaaphygiëne.

We brengen de wetenschappelijke achtergrond in kaart en geven een heleboel tips en adviezen, aangepast volgens de arbeid van de individuele deelnemers.

Deze opleiding richt zich zowel tot de hiërarchische lijn, HR en preventieadviseurs om het gezonde voorbeeld te geven en om gezondheid bij hun werknemers te stimuleren, alsook tot individuele werknemers die de zorg voor hun gezondheid in eigen handen willen nemen.

 halve dag



11/05/2022 in Gent
06/10/2022 in Antwerpen

€ € 128 of
1 PE



Ergonomie

‘Webinar’ Analyse van beeldschermwerkposten



Tijdens deze webinar maakt u kennis met het gebruik van een checklist om de analyse van beeldschermwerkposten uit te voeren. U leert wat een goede zithouding is en hoe u tot een correcte opstelling van de beeldschermwerkpost komt. We besteden tevens aandacht aan aankoopnormen en aandachtspunten bij de aankoop van bureaumateriaal.

Na deze sessie kan u in uw eigen onderneming aan de slag met een analyse van de beeldschermwerkposten.

Deze webinar richt zich tot preventieadviseurs, HR en iedereen die geïnteresseerd is in een gezonde kantoorinrichting.

 1,5 uur



€ gratis voor klanten
€ 77 voor niet-klanten*

online
28/04/2022 en 17/11/2022

‘Webinar’ Gezond kantoor- en telewerk



Tijdens deze interactieve webinar komen volgende zaken aan bod:

- Do's-and-don'ts voor je (thuis)werkplek;
- Overlopen gezondheidsrisico's beeldschermwerk;
- Enkele oefeningen (core-stability, losmaak en relax);
- Aanzet tot zelfreflectie/actieplan.

Benodigheden deelnemers: een matje en een vrije plaats op de vloer.

 1,5 uur

0,7 PE

€ gratis voor niet PE-klanten
€ 77 voor niet-klanten*



online
05/05/2022

*ondernemingen die niet zijn aangesloten bij Mediwet kunnen deze workshop volgen mits betaling. Klanten genieten gratis van deze workshop.

Checklist

		Check?
	Wettelijke verplichting	
	('Webinar') Basisopleiding preventieadviseur niveau III	<input type="checkbox"/>
	Basisopleiding voor vertrouwenspersonen	<input type="checkbox"/>
	Intervisie voor vertrouwenspersonen	<input type="checkbox"/>
	Basisopleiding hulpverlener	<input type="checkbox"/>
	Basisvorming hulpverlener via blended learning	<input type="checkbox"/>
	'Webinar' Bijscholing hulpverlener	<input type="checkbox"/>
	Initiatievorming Eerste Hulp en Reanimatie	<input type="checkbox"/>
	Beleidsondersteuning	
	'Webinar' Psychosociale risicoanalyse	<input type="checkbox"/>
	'Webinar' Jaarverslag activiteiten voorgaand kalenderjaar	<input type="checkbox"/>
	'Webinar' Jaaractieplan / Globaal Preventieplan	<input type="checkbox"/>
	Organisatie van evacuatieoefeningen, -technieken en -evaluatie	<input type="checkbox"/>
	'Webinar' Wat te doen bij een arbeidsongeval?	<input type="checkbox"/>
	('Webinar') Verzuim en re-integratie: van beleid tot praktijk	<input type="checkbox"/>
	Alcohol en drugs op de werkvloer	<input type="checkbox"/>
	'Webinar' Het opsporen van specifieke risico's bij werknemers die rechtstreeks in contact komen met voeding	<input type="checkbox"/>
	'Webinar' Analyse van beeldschermwerkposten	<input type="checkbox"/>
	Vaardigheidsontwikkeling	
	Het tekenen van eenvoudige evacuatieplannen in PowerPoint	<input type="checkbox"/>
	Gesprekstechnieken voor leidinggevenden	<input type="checkbox"/>
	('Webinar') Stemhygiëne	<input type="checkbox"/>
	Focusverruiming	
	Veerkrachtig omgaan met stress	<input type="checkbox"/>
	Preventie van stress en burn-out	<input type="checkbox"/>
	('Webinar') Een positieve geest in een gezond lichaam	<input type="checkbox"/>
	'Webinar' Gezond kantoor- en telewerk	<input type="checkbox"/>
	Netwerking	
	Dag van de Preventieadviseur	<input type="checkbox"/>
	Prenne	<input type="checkbox"/>



GENT

09 221 06 07
Opvoedingstraat 143
info@mediwet.be

ANTWERPEN

03 205 69 70
Adriaan Brouwerstraat 24
infoantwerpen@mediwet.be

www.mediwet.be