

Aan alle medewerkers

Bent u voldoende geïnformeerd over griep en vaccinaties?

Waarom een griepvaccinatie ?

Griep is één van de meest besmettelijke infectieziekten.

Griep wordt veroorzaakt door een virus en gaat gepaard met hoge koorts, spierpijnen en luchtwegklachten.

De overdracht gebeurt via luchtdruppels zoals bij hoesten en niezen of via rechtstreeks contact zoals bij handen schudden. De belangrijkste maatregel, naast hand-hoest- en nieshygiëne, blijft vaccinatie.

Denk er bovendien aan dat u door inenting ook het risico vermindert om uw collega's, familieleden en andere naasten te besmetten met het griepvirus. Dit is zeker zo indien men regelmatig met "hoogrisico" zieken (suikerzieken, hart- en longpatiënten,...), bewoners van zorgcentra of kinderen in contact komt.

Hoe effectief is het griepvaccin?

In het voorjaar wordt gestart met het maken van de griepvaccinatie. Deskundigen bekijken ieder jaar welke griepvirussen zich waarschijnlijk gaan manifesteren in de winter. Die virussen worden in de griepvaccinatie opgenomen.

Het duurt ongeveer een half jaar om de griepvaccinatie te maken.

Als u de griepvaccinatie laat plaatsen, is de kans om griep te krijgen kleiner. Hoe goed deze werkt is per jaar en per persoon verschillend.

Wanneer moet je gevaccineerd worden?

Hoewel er een sterke individuele variatie bestaat, blijkt dat de meeste mensen een tweetal weken na vaccinatie, maximale antistoffen hebben bereikt. Deze blijft voldoende hoog gedurende een zestal maanden om bescherming te bieden tegen de griep.

U heeft de grootste kans om zowel tegen een vroege als late epidemie voldoende beschermd te zijn als u zich niet te vroeg laat vaccineren. Om die reden start men vanaf oktober.

Kun je griep krijgen als je gevaccineerd bent?

De griepvaccinatie beschermt niet 100%.

Het is mogelijk dat mensen toch griep krijgen, terwijl ze gevaccineerd zijn. Maar men is meestal minder ernstig ziek en er is een lagere kans op complicaties zoals longontsteking, ziekenhuisopname of overlijden.

Dit komt onder andere door :

- Hoe goed de griepvaccinatie past bij de griepvirussen die er in de winter zijn
- De afweer van de persoon die de griepvaccinatie krijgt

Het vaccin zal alle winterinfecties, zoals een verkoudheid, bronchitis, ... niet verhinderen.

Antibiotica helpt niet bij griep.

Grijp de kans die u geboden wordt om u te beschermen tegen griep.

Meld u aan bij uw werkgever die alles voor u in orde brengt.

Aanvullende informatie via: www.mediwet.be

