

# Checklist vereisten voor de organisatie van klassikale opleidingen Eerste Hulp - Open opleidingen

In deze periode van COVID-19 blijft het voor bedrijven en scholen belangrijk dat zij beschikken over voldoende opgeleide personen die in staat zijn om een degelijke eerste hulp te verlenen bij eventuele incidenten tijdens de werkduur. Dit helpt niet alleen om letsel en schade te beperken en zo de bedrijfscontinuïteit te waarborgen, maar het blijft ook nog steeds een wettelijke verplichting (codex, boek I, titel 5).

Online opleidingen zijn hierbij een hulpmiddel maar kunnen het aanleren en toetsen van praktische vaardigheden echter niet ten volle vervangen.

Klassikale opleidingen moeten dus ondanks de coronapandemie nog steeds hun doorgang kunnen vinden en blijven m.a.w. noodzakelijk om degelijke hulpverleners op te leiden en/of bij te scholen.

Door deze opleidingsmomenten in een aangepaste vorm aan te bieden kan Mediwet toch een veilige leeromgeving voor eerstehulpverleners in stand houden.

Zowel van Mediwet als van de deelnemer wordt verwacht dat een aantal elementaire zaken worden nageleefd om verdere verspreiding van het virus te beperken.

Deze checklist bevat een overzicht van de maatregelen die Mediwet treft en van de gedragsregels die de deelnemers aan de opleiding dienen na te leven om de opleidingen op een veilige manier te laten verlopen.

Deze checklist is uiteraard onderhevig aan veranderingen naargelang de maatregelen tegen COVID-19 door de veiligheidsraad worden versoepeld, of verstrengd.

Mocht Mediwet zelf nog aanvullende risico's zien dan diegenen die worden voorkomen door toepassing van dit protocol, dan zullen wij hiervoor aanvullende en passende maatregelen treffen.



## Maatregelen Mediwet

|   |  |
|---|--|
| De deelnemers worden bij aanvang van de vorming voldoende geïnformeerd over het veilig deelnemen aan de les en de oefensessies: bvb. oefenen via instructies van de hulpverlener/cursist                          |  |
| Er wordt voldoende reservemateriaal voorzien m.b.t. de beschermingsmiddelen naar Covid-19 besmetting: handschoenen, chirurgische mondmaskers, handdesinfectie   |  |
| Deelnemers die ongewenst gedrag of overtredingen van de gedragsregels vertonen worden hierop aangesproken   |  |
| Leermiddelen worden na elk gebruik grondig gereinigd of ontsmet volgens de geldende maatregelen   |  |
| Wanneer deelnemers in contact komen met leermiddelen dienen zij ofwel handschoenen te dragen ofwel vóór en na de oefening de handen te ontsmetten.<br>(Na de oefening worden de handschoenen weggegooid.)         |  |
| Tijdens de opleiding en bij elke verplaatsing in het gebouw, dragen zowel de lesgever als de deelnemers een mondmasker  |  |
| Er wordt op toegezien dat deelnemers zich beperken tot één vaste zitplaats  |  |
| Elke deelnemer ontvangt na inschrijving de checklist die Mediwet hanteert mbt de organisatie van opleidingen, met schriftelijke instructies inzake de individuele gedragsregels rond social distancing en hygiëne |  |
| Het maximale aantal deelnemers per groep is afgestemd op het kunnen borgen van de 1,5 m. afstand  |  |
| Handdesinfectiemiddel is beschikbaar bij het betreden van de lesruimte  |  |
| In de opleidingslocatie is er nabij voldoende gelegenheid om de handen te kunnen wassen   |  |
| De lesruimte kan tijdens de volledige vorming worden verlucht (hetzij via openen ramen of via geautomatiseerde verluchting met verse lucht)   |  |
| Tijdens de vorming zullen enkel de noodzakelijke personen de lesruimte betreden   |  |
| Voor aanvang en na afloop van de vorming worden meubilair (tafels, stoelen,...), contactoppervlakken (deurknoppen,...) lesmateriaal (beamers, computers,...) grondig gereinigd of ontsmet.                        |  |

## Gedragsregels voor de deelnemer m.b.t. de social distancing en hygiëne Ter voorkoming van COVID-19 tijdens de vormingen voor hulpverleners

Beste deelnemer,

Om de opleiding veilig te laten verlopen geven wij hieronder een opsomming van een aantal elementaire gedragsregels.

Vooraleer u naar de opleiding komt, is het zeer belangrijk dat u onderstaande instructies grondig leest en toepast tijdens de opleiding:

- Blijf thuis als u of uw huisgenoot zich ziek voelt of indien u kennis heeft van een recent contact met personen met COVID-19.
- Breng een persoonlijk mondmasker mee.
- U draagt gedurende de opleiding uw mondmasker.
- Uw mondmasker kan enkel worden afgenomen voor het nuttigen van een drank en een snack op uw zitplaats.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik papieren zakdoekjes die u na gebruik wegwerpt.
- Respecteer steeds de social distance, m.a.w. 1,5 meter afstand bewaren van uw medecursist en de lesgever, ook tijdens de pauzemomenten.
- Een handdesinfectiemiddel zal aanwezig zijn in het opleidingslokaal.
- Was uw handen voor en na de opleiding.
- Ontsmet uw handen bij elk betreden en verlaten van het leslokaal.
- Gebruik uw eigen schrijfmateriaal.
- Eten en drinken kan enkel op uw zitplaats.
- Eet niet tijdens de les, doe dat in de pauze.
- Tijdens de pauze kunnen maximaal 2 personen tegelijk drank halen. Hou afstand van elkaar.
- Gebruik de handgel alvorens drank te nemen.
- Pauze zal plaatsvinden in het leslokaal en mogelijks op een aangewezen locatie nabij het leslokaal.
- Voor een toiletbezoek zal maximaal 1 persoon tegelijkertijd het leslokaal verlaten.
- Eigen drank meebrengen in afsluitbare flesjes is toegestaan.
- Gelieve geen afval van flesjes of eten achter te laten in het leslokaal. Gelieve deze weg te gooien in de daarvoor bestemde vuilbak of deze mee naar huis te nemen.

### Basisprincipes



Samen zorgen we ervoor dat de klassikale opleiding veilig verloopt.

Tot binnenkort!